



DES ACTIVITES **EXTRAORDINAIRES,**
LUDIQUES ET FORMATRICES
POUR VOS ENFANTS DE 7 à 16 ANS!
DU 6 JUILLET AU 7 AOÛT 2020

SKILL **BOOSTING** PROGRAMS



Lieu : Cobalt Project, Route de la Claie aux Moines 324, 1090 La Croix (Lutry).



Durée : 1 ou 2 semaines, **5 jours et 4 nuits/semaine**, ou 1 semaine avec une nuit de survie selon votre choix et celui de votre enfant.



Horaires : Arrivée des kids le lundi matin à 8h45 et départ le vendredi à partir de 17h45.



Objectif : Apprendre la maîtrise de soi, la vie en communauté, l'entraide et l'autonomie de manière ludique et expérientielle.



Age : 7 à 16 ans, garçons et filles, sans formation particulière.

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Durant ce camp de formation ludique, votre enfant se familiarisera avec les bases essentielles dans le but d'acquérir autonomie et maîtrise de soi, dans des situations prédéfinies. Tout en s'amusant, et selon le ou les BoostPacks choisis, il apprendra notamment à :

- Vaincre sa peur : se lancer, oser, faire confiance, découvrir de nouvelles sensations...Vivre en communauté, apprendre la solidarité : partager et construire ensemble. Echanger.
- Savoir analyser son environnement : identification des priorités et des options.
- Savoir réagir en cas de situation extraordinaire : une solution pour tout, garder le contrôle.
- Se défendre et se protéger : connaitre les gestes qui nous mettent à l'abri du danger.
- Connaître les bases de la nutrition et des aliments : tout ce qui est bon et/ou nourrissant.
- Apprendre les bons réflexes de la survie en milieu naturel : se réchauffer, s'abriter, s'orienter. Se déplacer dans différents milieux : optimiser ses ressources, se repérer, choisir le bon chemin - Affûts et approches furtives : observer de près, se camoufler, savoir passer inaperçu.
- Communiquer de manière efficace. Les symboles, les gestes et les sons.

Les enfants évoluent par groupe de 10 au maximum, dans un parc privé et sécurisé apprêté à cet apprentissage, afin que nos instructeurs puissent assurer un échange direct et une formation ciblée. La superficie de Cobalt Project s'étend sur 30'000m2 spécialement aménagés en ateliers d'expériences diverses, intérieures et extérieures. Le bâtiment d'accueil comprend toutes les infrastructures nécessaires à un encadrement et une formation optimisée (parking, douches, vestiaires, restaurant, terrasses, salle de repos, etc...). L'instruction est dispensée par tous les temps. La météo fait partie intégrante de la formation.



DES ACTIVITES **EXTRAORDINAIRES,**
LUDIQUES ET FORMATRICES
POUR VOS ENFANTS DE 7 à 16 ANS!
DU 6 JUILLET AU 7 AOÛT 2020

SKILL **BOOSTING** PROGRAMS

TENUE

Les enfants sont priés de venir équipés de :

- Bonnes chaussures de marche
- Un pantalon type treillis (pas de short)
- Un maillot de bain et un set d'habits de rechange -
- Un bon pull et de quoi se protéger de la pluie -
- Une gourde d'une contenance d'1 litre.
- Une casquette
- Merci d'écrire les noms de vos enfants dans leurs habits.

La liste pour les enfants qui dorment sur place sera transmise ultérieurement.

TYPE DE FORMATION

Les packs sont par **5 tranches formatrices et quotidiennes de 9h**. De 8h45 le matin à 17h45 le soir (adapté selon lieu de prise en charge et de dépose). Pour les kids qui ne logent pas sur place nous proposons un service de transport sur demande*.

LES THÈMES DES BOOSTPACKS SONT :

ADRENALINE : Ce pack est consacré à la maîtrise de ses émotions, le dépassement de soi, apprendre à capitaliser sur les aspects positifs d'une nouvelle expérience. Activités physiques de surpassement, découverte de nouvelles saveurs et de nouvelles sensations.

SURVIE : L'enfant, replongé dans les principes de survie ancestrales découvre les origines du feu et les techniques de base permettant de se sortir des situations difficiles. Ce pack développe la résilience et la capacité d'adaptation en invitant l'enfant non pas à reproduire mais à trouver des solutions fonctionnelles. Les enfants auront la possibilité de mettre en pratique ses connaissances nouvellement acquises. Durant une nuit facultative en nature avec un équipement réduit au strict minimum.

CAMO : lui aussi un art ancestral, permettra à l'enfant de voir sans être vu et de développer par-là la défocalisation, la vision grand angle et la furtivité.

MOUVEMENT : Cette journée est axée sur le déplacement, à pied, dans l'eau, dessus et dessous, mais également sur roues et sur câble. L'enfant aura l'occasion d'apprendre les rudiments de la mécanique, des roulements, des principes physiques ainsi que les quelques objets qui peuvent devenir des véhicules redoutables. Initiation basique du maniement de la machine et de la communication.

PROTECTION : Ici on apprend les bases de l'auto-défense, la maîtrise de soi, les meilleures façons d'échapper ou/et faire face à plus grand que soi avec ce que l'on est et ce que l'on a. Un peu d'anatomie et de prévention avec un volet adapté de « premiers secours ». En nature et en milieu urbain. Les gestes qui sauvent.



DES ACTIVITES **EXTRAORDINAIRES,**
LUDIQUES ET **FORMATRICES**
POUR VOS ENFANTS DE 7 à 16 ANS!
DU 6 JUILLET AU 7 AOÛT 2020

SKILL **BOOSTING** PROGRAMS

LOGEMENT

Nous installons un camp éphémère spécialement pour le Kids Camp. Les enfants sont logés par caserne de filles ou garçons. Les unités abritent 6 lits chacune. Le camp jouxte le bâtiment logistique principal qui lui abrite les installations sanitaires et le réfectoire. Nous avons choisi de proposer le logement afin d'assurer une immersion totale aux enfants qui seront également amenés à effectuer des activités nocturnes.

TARIFS PAR ENFANT ET PAR SEMAINE, VALABLES POUR TOUTE RESERVATION AVANT LE 30 AVRIL 2019 (et selon disponibilités) **avec** et **sans** logement

1	semaine :	1'060.- / 580.-
1	semaine avec une nuit	680.-
2	semaines* :	2'120.- / 980.-

(*pour pack de 2 semaines avec logement prise en charge samedi et dimanche incluse)

Les réservations **avec logement** faites avant le 31 janvier 2020 bénéficie d'une réduction de 15%

***Forfait transport :** Le transport est inclus sur un rayon de 10 km partant de Cobalt Project SA. Selon la distribution nous proposerons des points de collecte et de dépose. ATTENTION : Au-delà d'un certain nombre de participants cette prestation ne sera plus possible !

Chaque niveau comprend les ateliers, tout le matériel, tous les repas et le logement* (*pour l'option Full)

Les activités sont dispensées par des instructeurs expérimentés et spécialisés dans le domaine défini, selon les critères de notre académie.



DES ACTIVITES **EXTRAORDINAIRES,**
LUDIQUES ET **FORMATRICES**
POUR VOS ENFANTS DE 7 à 16 ANS!
DU 6 JUILLET AU 7 AOÛT 2020

SKILL **BOOSTING** PROGRAMS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom de l'enfant : Prénom de l'enfant :

Date de naissance de l'enfant :

Adresse email de l'enfant :

Numéro de portable de l'enfant :

Merci de nous annoncer si votre enfant est sujet à des allergies particulières :

.....

Je désire inscrire mon enfant au COBALT KID'S BOOST CAMP 2019, **avec** / **sans** logement. Ou une semaine avec une nuit de survie. (Merci de préciser en entourant votre choix).

Date du Camp :

Noms et prénoms des Parents :

Adresse email :

Adresse :

.....

.....

Numéro de téléphone mobile :

Numéro de téléphone fixe :

Signature du/des parent(s).....

Merci de nous renvoyer le formulaire dûment signé et scanné par email à info@cobaltproject.com ainsi qu'une photo passeport.

Les réservations ne sont confirmées qu'à réception du paiement de la prestation.